

# Produktübersicht – Proteinheiten/Süßungsmittel (Auswahl nicht vollständig)

	Energiegehalt in 100 ml	Kohlenhydrate in Gramm pro 100 ml	Proteinheiten (BE)*	Gesüßt mit
Produkte mit Süßungsstoffen				
Coca-Cola light	< 1,0 kJ (<0,25 kcal)	< 0,1	ca. 1 BE pro 12 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Coca-Cola light koffeinfrei	< 1,0 kJ (< 0,2 kcal)	< 0,1	ca. 1 BE pro 12 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Coca-Cola light Lemon C	5,0 kJ (1 kcal)	< 0,1	ca. 1 BE pro 12 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Coca-Cola Zero	< 1,0 kJ (< 0,25 kcal)	< 0,1	ca. 1 BE pro 12 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Fanta Zero	11,0 kJ (3,0 kcal)	0,4	ca. 1 BE pro 3,3 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Mezzo Mix Zero	5,0 kJ (1 kcal)	0,2	ca. 1 BE pro 6 Liter	Natrium-Cyclamat, Acesulfam-K, Aspartam**
Nestle Weißer Pfirsich Geschmack ohne Zucker	5,0 kJ (1 kcal)	< 0,2	ca. 1 BE pro 6 Liter	Aspartam**, Acesulfam-K
Sprite Zero	6,0 kJ (1 kcal)	0	ca. 1 BE pro 12 Liter	Natrium-Cyclamat, Aspartam**, Saccharin-Natrium
Produkte mit Zucker				
Bonaga Apfel-Birne	64 kJ (15 kcal)	3,5	ca. 1 BE pro 0,34 Liter	Zucker
Coca-Cola	180 kJ (42 kcal)	10,6	ca. 1 BE pro 0,11 Liter	Zucker
Fanta Orange	166 kJ (39 kcal)	9,5	ca. 1 BE pro 0,13 Liter	Zucker
Fruitalia Multifrucht	206 kJ (49 kcal)	11,5	ca. 1 BE pro 0,10 Liter	enthält von Natur aus Zucker
GEORGIA Blood Orange Kaktusfeige	97 kJ (23 kcal)	5,3	ca. 1 BE pro 0,23 Liter	Zucker
Lift Apfel-Schorle	98 kJ (23 kcal)	5,5	ca. 1 BE pro 0,22 Liter	enthält von Natur aus Zucker
Mezzo Mix	183 kJ (43 kcal)	10,6	ca. 1 BE pro 0,13 Liter	Zucker
Powerade Sports Mango	89 kJ (24 kcal)	5,1	ca. 1 BE pro 0,21 Liter	Dextrose, Maltodextrin, Acesulfam-K, Aspartam**
Sprite	159 kJ (37 kcal)	9,1	ca. 1 BE pro 0,13 Liter	Zucker

**Hinweis: 12 Gramm Kohlenhydrate entsprechen 1 BE**

**\*Als Diabetiker sollten Sie vor Genuss Ihren Arzt befragen, \*\*enthält eine Phenylalaninquelle**

Angaben ohne Gewähr. Stand: 07/10. Gilt nur für Flaschen- und Dosenware. Coca-Cola, Coca-Cola light, Coca-Cola Zero, Coca-Cola light Lemon C, Coca-Cola Cherry, Vanilla Coke, Mezzo Mix und Mezzo Mix Zero sind koffeinhaltig.